

第16回

港KOMACHIBA 活動内容

閉めて流しましょう



感染防止のため



コロナウイルス感染症対策の一環として、
手洗い場とトイレに掲示をさせて頂きました。
今後もよりよい対策等ありましたら、
取り入れて行こうと思います。



手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！！

※手洗いの効果 (イメージ図) 出典: 厚生労働省HP

約100万個	1/100	約1万個	1/1万	数百個	1/100万
手洗いなし		流水で15秒 すすぎ		ハンドソープで 10秒もみ洗い後、 流水で15秒 すすぎ	

「ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ」を2セット

感染症対策

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

① 手洗い 正しい手の洗い方

1. 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
2. 手の甲をのぼすようにこすります。
3. 指先-爪の間を念入りにこすりこぎます。
4. 指の間を洗います。
5. 親指と手のひらをのりを洗います。
6. 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやる

1. マスクを着用する (口・鼻を覆う)
2. ティッシュ/ハンカチで口・鼻を覆う
3. 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

1. 鼻と口の両方を確実に覆う
2. ゴムひもを耳にかける
3. 隙間がないよう鼻まで覆う

何もしずに咳やくしゃみをする、咳やくしゃみを手でおさえる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan | 厚生労働省 | 詳しい情報はこちら | 厚労省 検索