


# 第7回

# 港KOMACHIBA 活動内容



当作業所は、働き甲斐のある魅力的な職場環境を提供し、生産性向上を図る「**ウエルネス作業所**」に選定されています。 

★「**ウエルネス**」とは…「輝くように生き生きしている状態でありより良く生きようとする生活態度」のこと。コミュニケーションの円滑化、自然やテラス設置によるストレスの軽減、精神的緩和等の効果があり、作業効率の向上に繋がるとされています。

また、当作業所では、季節に合った飾りつけも行う等、働きやすい職場にするためより一層力を入れてます！

<p><b>3</b> すべての人に健康と福祉を</p> 	<p><b>8</b> 働きがいも経済成長も</p> 
--	--

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

港KOMACHIBAはSDGs に向けた取組みを行っています



《ウエルネス作業所がもたらす効果》

- ・幸福度：15%増
- ・創造性：15%増
- ・生産性：6%増

《ストレス要因》

- ・環境：14%
- ・コミュニケーション：13%
- ・雰囲気：6%

- ・ストレスの減少
- ・意欲、思考力、判断力の向上
- ・想像力、思考力の緩和

など、さまざまな効果が期待されています！！

